

ASA cycling course map

徳島県[Awa] 香川県[Sanuki] 淡路島[Awaji]



アサ サイクリングコースマップ 企画・発行 / 鳴門市、南あわじ市、東かがわ市

播磨灘を挟んで向かい合う、

徳島県東北部の鳴門市と 香川県東部の東かがわ市、淡路島南部の南あわじ市の3地域をめぐるサイクリングコース！

地域の魅力を身近に感じられる、サイクリングならではの旅をお楽しみください！

！ 自らの安全の確保と事故防止への呼びかけ

- スピードの自制
- 車道での左側走行
- 飲酒運転禁止
- 交差点では一時停止・安全確認
- 夜間はライト点灯・反射板など

！ サイクリングマナーのお願い

- 並走禁止！
- グループ走行の列は短く！
- タイムアタック禁止！
- 先導者は声掛け・合図を！

CYCLE STATION

サイクルステーション



ウズパーク

鳴門市撫養町大桑島字渚岩浜48-1 (TEL 088-685-8111)

- 営業日 年中無休 (イベント開催時は一般解放しない場合があります)
- 営業時間 7:00～20:00
- 利用料金 無料 (駐車場・休憩スペース・更衣室)
(施設内のコインロッカー、シャワーは有料)



陸の港西淡

南あわじ市志知新443-1 (TEL 0799-36-4422)

- 営業日 年中無休
- 営業時間 8:00～18:00
- 利用料金 無料 (駐車場・休憩スペース・更衣室)
(施設内のコインロッカー、レンタサイクルは有料)



休憩スペース、整備スペース、更衣室等を備え、サイクリストをサポート。
ASAサイクリングコースの発着地点として機能しています。
どなたでも自由に利用できます。

ASAトライアングル交流圏 推進協議会

鳴門市企画総務部戦略企画課

772-8501 徳島県鳴門市撫養町南浜字東浜170
TEL 088-684-1622

南あわじ市産業建設部商工観光課

656-0492 兵庫県南あわじ市市善光寺22番地1
TEL 0799-43-5221

東かがわ市総務部地域創生課

769-2792 香川県東かがわ市市湊1847番地1
TEL 0879-26-1276

万が一の医療機関

■ 香川県立白鳥病院 TEL 0879-25-4154

東かがわ市松原963 <https://www.pref.kagawa.lg.jp/shirotoriyoin/>

■ 医療法人社団 聖心会 阪本病院 TEL 0879-25-1121

東かがわ市川東103-1 <https://www.sakamoto-hosp.or.jp/sakamoto/html/>

■ 徳島県鳴門病院 TEL 088-683-0011

鳴門市撫養町黒崎字小谷32 <https://naruto-hsp.jp/>

■ 兼松病院 TEL 088-685-4537

鳴門市撫養町斎田字大堤54 <https://www.kanematsu-hp.com/>

■ 南あわじ市休日応急診療所 TEL 0799-53-1536

南あわじ市賀集八幡32-1

■ 医療法人社団 淡路平成会 平成病院 TEL 0799-42-5335

南あわじ市八木養宣中173 <http://helselhp.jp/>

■ 安部自転車店 TEL 0879-25-4069

東かがわ市松原1024-1 <http://www.abe-jitensha.com/>

■ Bike & Cycle Fujioka

<http://fujiloka-bike-cycle.com/>

本店 TEL 088-686-4141

鳴門市撫養町南浜字蛭子前東61-5

大津店 TEL 088-686-2351

鳴門市大津町吉永265-4

■ CYCLE SPACE UZU TEL 088-679-4639

鳴門市撫養町斎田字東苑37-1中央 <https://cycle-uzu.com/>

■ サイクルショップサイトウ TEL 0799-36-2124

南あわじ市松帆古津路181 <http://www.allhcs-net.com/member/1830/043/index.html>

■ Giro d' Awaji TEL 0799-50-2411

南あわじ市福良甲1529-3 野口ビル1階 <http://giro-d-awaji.com/>

※サイクリストの集まる咖啡店のため、パーツ販売・修理のみ

困った時の自転車屋



施設名	サイクルステーション
施設名	サイクルスポット
	トライアングルコース(海)
	トライアングルコース(山)
	トライアングルコース(山)市外
	海峡またぎ(自転車輸送)ルート

測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R2JHs 66-GISMAP44123号



海峡またぎ輸送のご案内

鳴門海峡◎自転車輸送サービス



路線バス(淡路交通)のトランクの一部を使用し、
淡路島南ICバス停～小鳴門橋バス停間の自転車輸送サービスを行っています。



片道(淡路島南IC～小鳴門橋間)

おとな **660** 円(税込) 自転車積載は無料

対象自転車 ●スポーツサイクル ※前輪の取り外しができるスポーツタイプのみ積載可能

※淡路島南ICバス停での輸送に必要なない自転車の分解、組み立てはご遠慮ください。

※運行ダイヤは、天災、道路閉鎖、その他の事情により変更となる場合がありますので、右記QRコードより最新情報をご確認ください。



1 TELご予約

淡路交通株式会社

☎ **0799-22-0808**

受付時間 9:00～17:00

※ご予約はご利用前日17:00まで

輸行袋ケースまたはサイクルラックのどちらに載せるかもお伝えください。

2 高速バスで鳴門海峡を移動



輸行袋ケース(最大4台)

輸行袋に入れた状態にて
バス停でお待ちください。



サイクルラック(最大3台)

前輪を外した状態にて
バス停でお待ちください。

