



ひょうご北摂サイクル推進チーム
Hyogo Hokusei Cycle Promotion Team

北摂里山とサイクリングの魅力!

Coraggio Kawanishi Cycling Team
代表 桐尾 大知

サイクリングは子供から大人まで気軽に楽しめるスポーツです。風を感じ、景色を楽しみながら自分の力でどこまでも走ることが魅力で、目的地まで走りきった時の達成感

は格別です。北摂里山は、阪神間からの優れたアクセス性、田園沿いの平坦路、高低差のある峠など変化に富んだコースが楽しめるサイクリストにとって魅力的な地域の一つです。日本一の里山といわれる黒川や大野山、千手寺湖などでは四季折々の風景が楽しめ、歴史的建造物、公園などといった魅力的な立寄りスポットも沢山あります。

サイクルマップは、これらのスポットを活かしながら、チームが普段、走行するルート参考に、サイクリストの目線でもデルコースの設定や危険箇所などのアドバイスを行い、完成したものです。また、サイクリストとしてのライディング技術の向上、地域に愛されるサイクリストであるためのマナーや交通ルールといった視点も記載されています。

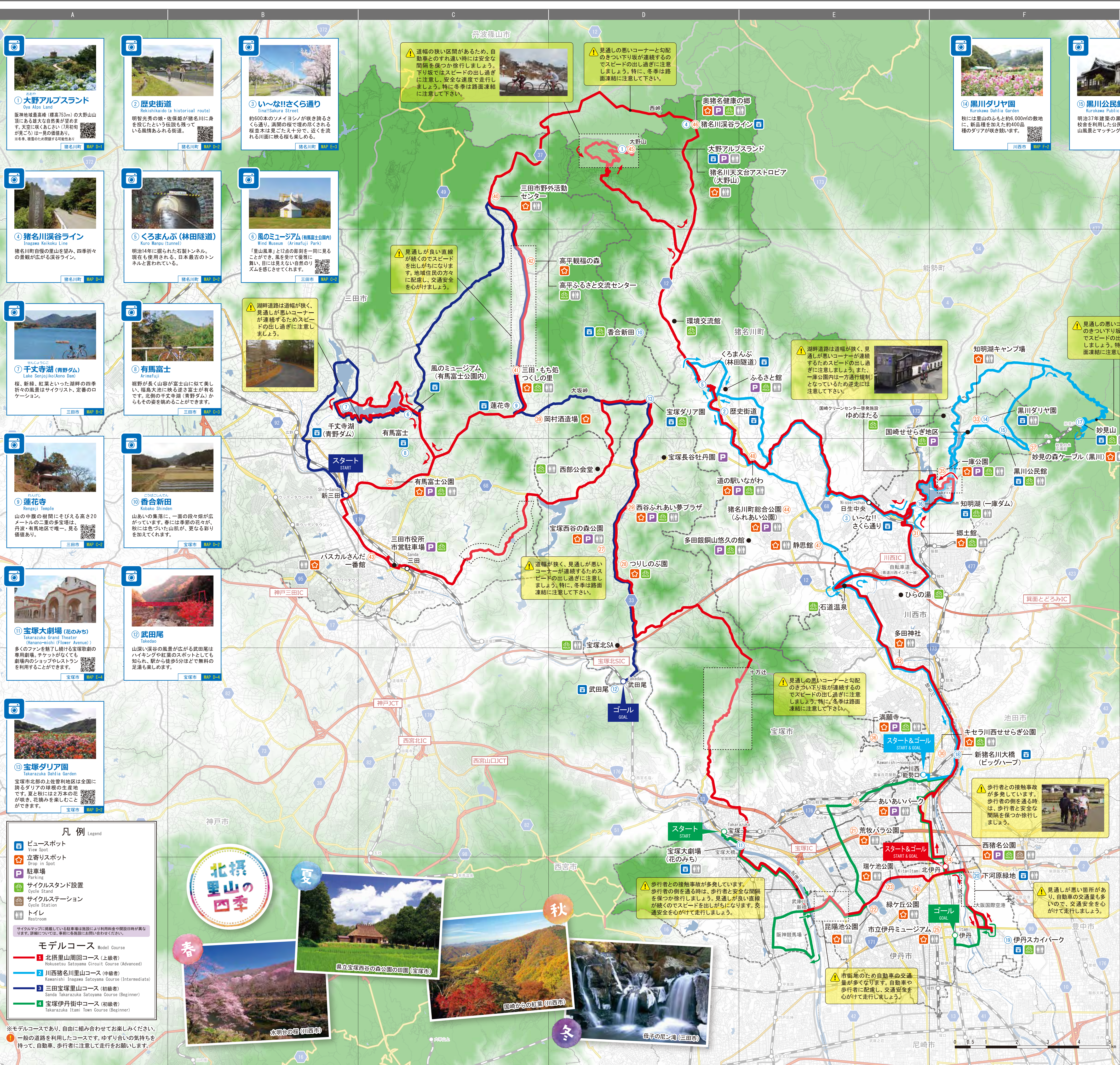
このサイクルマップが地域のサイクリング文化の更なる発展に繋がって欲しいと願っています。



Coraggio Kawanishi Cycling Team チームプロフィール

2015 年に創立。自転車競技を通じて人間力を高め、社会で活躍できる素晴らしい人材を育てる事をチームビジョンに掲げ、小学生から大学生までの育成に力を注いでいる国内初の地域密着型ステップアップチーム。

- 主な地域貢献活動の実績
- 2019年11月23日:第2回北摂里山サイクリング
 - 2019年12月8日:第4回里山プリントヒルクライム(国境グリーンセンター)
 - 2020年10月24日:自転車ライディングスクールin日生中央広場
 - 2020年11月1日:自転車ライディングスクールin西宮公園
 - 2021年3月14日:自転車ライディングスクールin西宮公園
 - 2021年8月22日:第8回ひょうご北摂里山プリントヒルクライム大会
 - 2021年10月10日:ひょうご北摂里山ライド2021
 - 2021年12月19日:第9回ひょうご北摂里山プリントヒルクライム大会



凡例 Legend

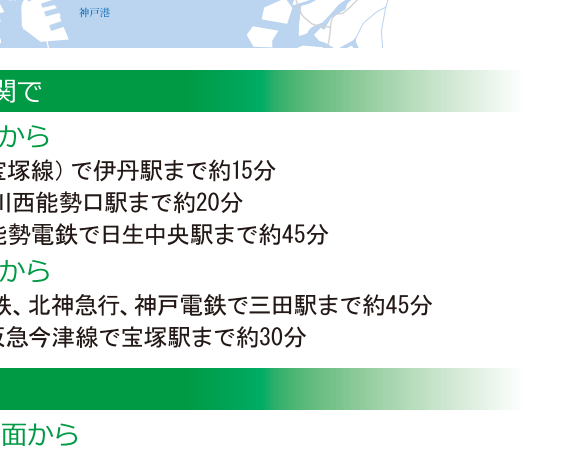
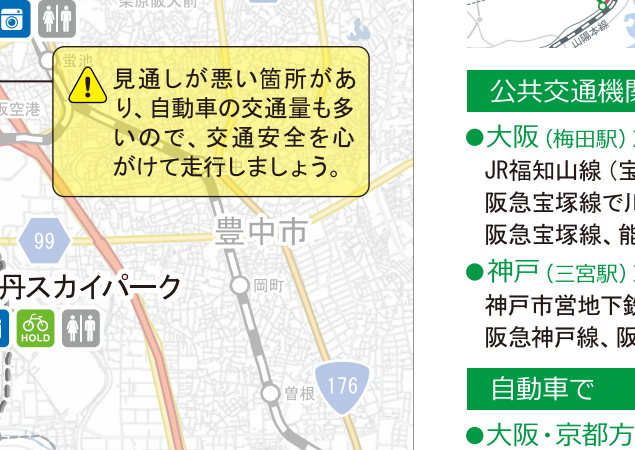
- ビュースポット View Spot
- 立寄りスポット Stop in Spot
- 駐車場 Parking
- サイクルスタンド設置 Cycle Stand
- サイクルステーション Cycle Station
- トイレ Toilet
- レストラン Restroom

モデルコース Model Course

- 1 北摂里山周回コース (上級者) Hokusei Satoyama Circuit Course (Advanced)
- 2 川西猪名川里山コース (中級者) Kawanishi Inagawa Satoyama Course (Intermediate)
- 3 三田宝塚里山コース (初級者) Sanda Takarazuka Satoyama Course (Beginner)
- 4 宝塚伊丹街中コース (初級者) Takarazuka Itami Town Course (Beginner)

※モデルコースで、自由、自由に組み合わせてお楽しみください。

1 一般の道路を利用したコースです。ゆずり合いの気持ちを持って、自動車、歩行者に注意して走行をお願いします。



- 北摂里山へのアクセス
- 公共交通機関で
- 大阪(南田駅)から JR福知山線(宝塚線)で伊丹駅まで約15分 阪急宝塚線(川西能勢口駅まで約45分
 - 神戸(三宮駅)から 阪急神戸線、神戸急行、神戸電鉄で三田駅まで約45分 阪急神戸線、阪急今津線で宝塚駅まで約30分
- 自動車
- 大阪・京都方面から 新名神高速道路の川西ICを経由し、各市町へ 中国自動車道の宝塚ICを経由し、各市町へ
 - 姫路・岡山方面から 新名神高速道路の宝塚北ICを経由し、各市町へ 中国自動車道の宝塚ICを経由し、各市町へ
- 【企画・編集】ひょうご北摂サイクル推進チーム (兵庫県、伊丹市、宝塚市、川西市、三田市、猪名川町) 【協力】Coraggio Kawanishi Cycling Team 【発行・問い合わせ先】兵庫県阪神北摂民局宝塚土木事務所 TEL. 0797-93-3198

