

多可町 MAP B-2

岩座神の棚田
鎌倉時代につくられたといわれる石垣の棚田で、民家が点在する日本の原風景とも呼べる景色の美しさは、西日本一ともいわれています。

多可町 MAP C-3

杭屋ダム（翠明湖）
春の桜や秋の紅葉など、雄大なダム湖の湖面と四季折々の景色の描き出す情景が楽しめます。

加東市 MAP C-4

関竜灘
清流加古川の川底いっぱいには奇岩・怪岩が起伏し、落水の豪快なリズムと四季折々の水模様は魅了されます。

西脇市 MAP C-4

鹿野町の夫婦桜
住宅地にそびえ立つ、幹が途中で分かれて枝を大きく広げた樹齢100年の立派な桜です。

加東市 MAP D-5

東条川桜
両岸合わせて約13kmの桜並木は圧巻です。

加西市 MAP B-5

播磨中央自転車道の桜
桜並木と川、田園風景のおりな景色を十分に満喫でき、爽快到サイクリングを楽しめます。

加西市 MAP B-5

網引駅前の大イチョウ
秋には落葉で黄色い絨毯を見ることができ、地域の良好な景観形成に重要な役割を果たしているとして、県の「景観形成重要樹木」に指定されました。

加西市 MAP B-5

北条鉄道と田園
ローカル線の北条鉄道が田園風景を走る姿は、どこか懐かしい気持ちになります。

加東市 MAP D-4

播州清水寺
御嶽山山頂に立つ日本遺産西国三十三所のお寺で、ヒルクライム参拝を多くのサイクリストが楽しんでいます。大講堂では交通安全を祈願したスポーツサイクル御守が入手できます。

加西市 MAP B-5

加西市の田園風景

加西市 MAP B-5

北条鉄道線沿線

加西市 MAP B-5

加古川右岸自転車道

加西市 MAP B-5

加古川右岸自転車道

加西市 MAP B-5

加古川右岸自転車道

加西市 MAP B-5

加古川右岸自転車道

加西市 MAP B-5

加古川右岸自転車道



サイクリングをより便利に

サイクリングルート・現在地の確認

◆各サイクリングルートは「Ride with GPS」と「Google map」で公開しており、スマートフォンで簡単にルートの確認ができます。
◆マップ上では分かりにくいルート細部や現在地の確認ができますので、事前の走行計画やサイクリング中のルート確認に役立ちます。

①ルートを確認する
QRコードからWebアクセスするだけで簡単に確認できます。

②現在地を確認する
ルートの情報は専用のアプリを使わずに確認できます。また、アプリをインストールすれば現在地も確認できます。

③スマートフォンの操作は必ず安全な場所に停車して行いましょう。
④ご利用の環境により、ルートが正常に表示されない場合があります。

各ルート 詳細データはこちら

はりまのスーパーロングライドコース
はりま道の駅周辺ルート
はりま平野快走ルート
東はりま北はりまエントリールート

サイクリング

◆自転車を持込みバッグに入れて鉄道等公共交通機関で持ち運ぶことができます。
◆移動に鉄道等公共交通機関を組み合わせて、より遠方までサイクリングを楽しむことが可能です。

鉄道を利用した鉄道の例

【例1】神戸電鉄東灘線
【例2】JR加古川線
【例3】JR山陽本線

鉄道の自転車持ち込み時のルール

Instagram/Facebookアカウント
東はりま・北はりまサイクリング

東・北播磨地域のサイクリングスポットやおすすめの立ち寄りスポットなどを紹介しています。

小野市 MAP C-5
三木市 MAP E-5
明石市 MAP C-8
明石市 MAP D-8
稲美町 MAP C-7
加古川市 MAP B-6
加古川市 MAP B-6
高砂市 MAP B-7

ひまわりの丘公園
黒滝
大蔵海岸公園
加古大池
江井島海岸
加古川水管橋
権現ダム
高砂海岸公園

0 2.5 5 10 15 km

この地図の作成に当たっては、国土院院長の承認を得て、同院発行の基礎地図情報を使用した。（承認番号 平30情使・第822号）