



KATO City Cycling MAP

175 国道 567 県道 高速バス バス停

● 観光レジャー施設 ● 歴史的施設 ● 食事 ● 温泉施設

桜スポット フォトジェニックスポット

サイクルスタンド 休憩 お手洗い 給水 空気入れ

ルールを守って 楽しくサイクリング!

加東市内の国道・県道は交通量が多く、大型車も頻りに走行します。大型車が後続に見えた場合や自動車の混雑が発生したら路肩に退避するなどし、巻き込みなどの交通事故を防ぎましょう。心に余裕を持ったサイクリングを楽しんでください。

スタート地点 滝野にぎわいプラザ

加東市観光案内所

滝野にぎわいプラザでは、スポーツサイクルに特化したレンタサイクルやサイクリスト向けの情報や、出発前にご利用頂けるメンテナンスツールの貸出、トラブル対応にパーツの販売を行っております。また、休憩スペースの無料利用や、喫茶等の飲食店ブースもございます。サイクリストの皆様のお越しをお待ちしております。

にぎわいプラザ内
播州百日どり やんべ井

五峰山の山頂に立つ光明寺は山の中腹まで道路が走っています。播磨平野を一望できる展望駐車場まで距離約1.3km、平均傾度8%のプチヒルクライムに挑戦! 運が良ければ眼前に広がる雲海を見れるチャンスも! ダウンヒルはカーブや対向車に注意してください。

滝野温泉ほかほ内
がいな製麺所ほかほ店
やっさんのたい焼き
尾形商店

日光園

播磨中央公園
サイクリングステーション

NIKKOEN HARIMA BASE
東立播磨中央公園

滝野図書館

播州清水寺ヒルクライム参拝と
スポーツサイクル御守

播州清水寺の自動車専用道路は自転車でも通行していただけます。入山ゲートから山門まで2.6km、獲得標高約232m、平均傾度8.8%のヒルクライム参拝にぜひ挑戦してください。登坂後は大講堂にて交通安全を祈願した播州清水寺オリジナルスポーツサイクル御守がお求めいただけます。ステンレス製のため軽くて錆びにくく、ボトルケージに取り付けてお使いいただけます。

フォトジェニックスポット





グルメスポット



A INVIGO 国産小麦の手作りパンを使ったサンドウィッチとカフェのお店です。作り立てのサンドウィッチ、淹れたてのコーヒーをお楽しみください。 GoogleMap	B 大月 ダチヨウステーキやダチヨウラーメンなどめずらしいダチヨウ料理が楽しめる、本格日本料理店です。 GoogleMap	C がいな製麺所 ぽかぽ店 田んぼの真ん中に行列ができるうどん屋(がいな製麺所)の姉妹店が滝野温泉ぽかぽの中にあります。地元産の食材を使った身体が温まるうどんや天ぷらを提供しています。温泉で身体もほっこり、うどんを食べて心もほっこり、是非癒されてください。 GoogleMap	D 神結酒造 酒米の王者山田錦のふるさと加東市で約130年続く老舗酒造。地元産の酒米を豊かな五峰山の伏流水で仕込んで、品質を大切に日本酒造りを手掛けています。ライドの締めくくりに山田錦の銘酒で乾杯しませんか？ GoogleMap	E 清水茶屋 播州清水寺の仁王門に入ってすぐにある茶屋。だしと素材にこだわったうどん・そばは定食が人気。香ばしい焼餅入りのぜんざいや甘酒で一息つくのもおすすめです。 GoogleMap
F 酒道場 お得な平日ランチ 1100円〜始めました。貼定食(期間限定)も人気です。是非お越しください。 GoogleMap	G 獅子銀 とうじょう店 地元の食材を使用した、とんかつ専門店。ヒレかつにソースかつ、名物の天然海老のジャンボ海老フライも楽しめます。ランチメニューも充実しており、キャバツ、ごはんのおかわりは自由。 GoogleMap	H 滝寺荘 滝の音を聞きながら食事を楽しめる老舗旅館。夏は鮎料理、冬はぼたん鍋など自慢の料理をお召し上がりください。 GoogleMap	I 富勝 加東市特産のもち麦をうどんにしたもち麦うどんなど加東市ならではの料理もご紹介します。 GoogleMap	J 成山 和食メニューを中心に、寿司・オードブル、種類など季節に応じた料理が楽しめます。 GoogleMap
K 日光園 播磨中央公園に隣接した屋内駐輪場・整備スペース・シャワーブースを完備した宿泊施設です。手ぶらでご利用頂ける日帰り BBQ も大好評です。 GoogleMap	L 駅ラーメン「華」 播州ラーメン独特の甘みとコクのある醤油味が大人気。麺はストレート・ちぢれの2種をお好みで。パリッと焼き目をつけて焼いた手づくり餃子も外せません。 GoogleMap	M ピンクハウス ピンク色のグラウンドピアノやたくさんの雑貨が見えても楽しい店内を演出。淹れたてのコーヒーや種類豊富な食事メニューをどうぞお楽しみください。 GoogleMap	N プリランテ 播州清水寺近くにある自家製ジェラート屋さん。前川牧場の搾りたての牛乳と天然素材のみを使用し、口溶けの良さが評判です。 GoogleMap	O 味処 豊後 新鮮な海鮮や地域の野菜を使ったセット膳を数多くそろえてあり、魚料理、お寿司、オリジナル海鮮がおすすめです。 GoogleMap
P 松の実 人気の「松の実定食」を始め、定番の洋食メニューや種類豊富なメニューを取り揃えて皆様のお越しをお待ちしております。 GoogleMap	Q MINI CAFE 加東市厚利にある小さなカフェです。MINI CAFE は、自転車・車やバイク好きの方が、一走りした後に充電/できる休憩スポットです。もちろん、ご家族や、お友達、大切な人と一緒に、ランチやスイーツ&caféにもお立ち下さい。 GoogleMap	R 369TerraceCafé 北播磨 日本の健康を取り戻すことをコンセプトに 369TerraceCafé 北播磨は加東市で収穫された無肥料無農薬野菜とお米を中心に安心安全な食をアットホームな店内でご提供しています。電解水素水が飲める店/給水できる店です。 GoogleMap	S やっさんのたい焼き 尾形商店 北海道産の小豆を使用した餡をしっぽまでぎゅっと詰まったたい焼きはファンが何度も訪れる一品。カスタードや栗餡など季節メニューもご用意しています。 GoogleMap	T 播州百日どり やんべ井 ほどよい歯ごたえと旨みたっぷりな「親子」な「播州百日どり」を「親子丼」や「とり塩ラーメン」などの多彩なメニューで楽しめる井専門です。 GoogleMap

おすすめ観光スポット

A 五峰山光明寺 五峰山第一の峰、宿尾は最も高い峰でここに光明寺があります。南北朝時代、光明寺合戦の舞台ともなりました。紅葉の名所で、秋にはたくさんの方が訪れます。 GoogleMap	B 滝野温泉ぽかぽ お風呂は加東市の名所をイメージしたユニークな造りで、ミネラルを豊富に含む塩化物泉の天然温泉が楽しめます。保温効果に優れた芯から温まる温泉です。 GoogleMap	C 平池公園 大賀蓮や花蓮、睡蓮をはじめ、多数の水生植物が栽培された水生植物の宝庫です。様々な水生植物が6月中旬から花を咲かせ、四季折々の彩りが楽しめます。また、ジョギングコースも整備されています。 GoogleMap
D 関竜灘 加古川の川底にいっぱい奇石・怪石が起伏し、落水の豪快なリズムと四季折々の水も様々に魅了されます。竜の躍動する姿に似ていることで名がつけました。毎年5月1日には、日本一早く鮎漁が解禁されます。 GoogleMap	E やしる国際学習塾 自慢の音響を誇るL.O.Cホールは、演奏会や音楽発表会、講演会など幅広くご利用いただけます。また、多様なタイプの会議室、本格的な茶室等もご紹介します。 GoogleMap	F 朝光寺 法道仙人の開祖と伝えられ、室町時代初期の建築といわれる本堂は国宝に指定されています。毎年5月5日には、勇壮な鬼追踊(県指定重要無形民俗文化財)が奉納されます。 GoogleMap
G 東条温泉 庄 「熱の湯」で知られる塩化物泉。数百年前より東条川河岸一帯より湧き出ており、温まりやすくお肌に良い成分が豊富に含まれた温泉です。 GoogleMap	H やしる鴨川の郷 春は桜、夏は新緑、秋は紅葉と季節ごとに変わる表情は、ライドを楽しませてくれる。空気入れ等の備品の貸し出し、宿泊時には大切な自転車を屋内で保管など、サイクリストにやさしい宿泊施設です。 GoogleMap	I 播州清水寺 ふもとから山頂のお寺までスポーツサイクルでの通行が可能となり、サイクリストの皆様にもお参りにお越しいただけるようになりました。大好評の「スポーツサイクル御守」も大講堂納経所にておとも頂けます。入山ゲートから山門まで2.6km 獲得標高約232m 平均傾度8.8% 入山料無料 大人500円 高校生300円 GoogleMap
J HAKKOEN HAIKIMBAASE 宿泊施設内にある500㎡の屋内BMXフラットランドパークです。屋内なので天候を気にせず手軽な日帰りライドから宿泊ライド、大会まで幅広くお楽しみ頂けます。 GoogleMap	K アクア東条 地域に生息する淡水魚を飼育・展示。加東市地産産物の「釣針」の紹介や、内水面利用マナー向上のための指導・環境保全知識の普及活動を目的としています。 GoogleMap	L 道の駅とうじょう 地元の農家さんから毎朝届く新鮮野菜や果物をはじめ、北播磨地域の特産品やお土産を販売。休憩所やコンビニ、揚げ物メニューが人気のレストラン「獅子銀」、播州ラーメンの「駅ラーメン」を併設。特産品では空気入れの貸し出し、コンビニではサイクルチューブの販売を行っています。 GoogleMap

必須コーススポット

気分爽快!

酒米の王者山田錦の田園風景

国内だけでなく、世界で愛される酒米「山田錦」は加東市で生まれました。酒造好適米・王者と呼ばれる山田錦は全国の酒蔵へと出荷されます。サイクリング中に見かける田畑では名酒となる山田錦が育っています。ゴールの後は山田錦を使った日本酒で乾杯しませんか？

 GoogleMap

源平合戦モニュメント

「平家物語」によると、源義経の率いる軍勢一万騎は、丹波路を下り、平家盛を中心として三草山の麓に守備する約三千騎の平氏軍陣地を夜襲しました。攻撃は明日であろうと油断していた平氏軍に対し、数の上でも勝る源氏軍は一挙に陣を破り、資盛は讃岐国屋島へ逃走し、義経はその後鶴橋へと向かったそうです。

 GoogleMap

西日本最長級の東条川桜並木

両岸合わせて13キロにも渡る東条川の桜並木は西日本最長級と呼ばれています。そんな桜並木を自転車に乗って走ってみませんか？

 GoogleMap

東条湖

屏風岩・五所ヶ谷・鷺の巣窟・蓮葉峡・鞍馬峽・妹背岩・不動岩・水天宮という東条湖八景という景観が湖上に誕生し、現在ではルアーフィッシングやワカサギ釣の名所として定着しています。湖面ではボート遊び、近接してレジャー施設があり、近畿圏におけるレジャー拠点のひとつとなっています。

 GoogleMap