

Hyogo, The Origin of Japan

日本の原風景を感じる “ひょうごサイクル ツーリズムマップ”

D・E：播磨地区



公益社団法人ひょうご観光本部
Hyogo Tourism Bureau

〒650-8567 神戸市中央区下山手通5-10-1
E-mail: info@hyogo-tourism.jp

**HYO
Go!ナビ**
兵庫県公式観光サイト



このマップで紹介するのは、サイクリングウェアに身を包み『速く走る』『高く上る』ということをも目的としたコースではありません。それよりも『観光を楽しむ』『それぞれの地域を体感すること』を目的にサイクリングコースをつくりました。

眺めているだけで何だかホッとする風景、古からの歴史を今に伝えてくれる街並み、そして地域で暮らす人々と出会い触れ合うことができる場所。兵庫には、このような『日本の原風景』とも言える所が数多く残されています。

日本海と瀬戸内海という2つの海、四季折々の色彩を見せてくれる里山、黄金に輝く稲穂、茅葺き屋根と土蔵の家、古代ロマンを感じられる島。都会では味わうことが少なくなった日本の懐かしい風景、自然と寄りそった暮らし、そして豊かな山海の幸を、ここ兵庫で、自転車に乗りながらのんびり愉しんでみませんか。

兵庫は、日本列島の中心に位置し、京都や大阪から、電車でも気軽に行き来することができるとても便利な地域です。

古来より、5つの国（地域）に分かれていたことから、それぞれの地域が持つ多様な文化、生活様式が今も息づいています。

また、南北に2つの海を持ち、南の温暖な瀬戸内から北の豪雪地帯まで変化にとんだ地形・気候を有していることから、サイクルツーリズムを年中楽しむことができます。

◆発着地へのアクセス

●但馬地区【鉄道遺産の道】

JR香住駅 兵庫県美方郡香美町香住七丁目字クゴ22番地
→JR三宮もしくは神戸駅からJR特急はまかぜ-JR香住駅下車



●丹波地区【日本の田園風景を行く】

JR篠山口駅 兵庫県丹波篠山市大沢165番地3
→JR大阪もしくは宝塚駅からJR宝塚線-JR篠山口駅下車



●神戸・阪神地区【里山と農村の道】

JR武田尾駅 兵庫県宝塚市玉瀬字イズリハ1番地
→JR大阪もしくは宝塚駅からJR宝塚線に乗り換え-JR武田尾駅下車



兵庫県



◆コース走行における注意点

- 自転車は車道の左側を通行するのが基本です。自動車に気を付けて、自分のペースを守り、景色を楽しみながら走りましょう。
- 市街地や人通りが多い場所を通る時は、特に歩行者に注意して、交通ルールを守ってゆっくりと走行しましょう。
- 下り坂や狭い道、見通しの悪いコーナーなどではしっかりスピードを落として注意して走行しましょう。
- スタート前はタイヤの空気やブレーキがちゃんと効くかなど、基本的なチェックを忘れずに！



◆カンタン 自転車セルフチェック

- ☐ 前後のタイヤに空気は入っていますか？
- ☐ ブレーキは前後、しっかりと効いていますか？
- ☐ ホイールはゆるんでいませんか？ ガタガタしませんか？
- ☐ ハンドルはちゃんとまっすぐに固定されていますか？
- ☐ ドリンク・携帯食は持っていますか？

⚡E-Bikeの可能性⚡

スポーツ用電動アシスト自転車を「E-Bike」と呼びます。ペダルを踏む力を電気モーターで補助してくれるので、上り坂や向かい風でもラクに走ることが可能になります。今まで一握りのサイクリストだけが見ることができた景色を、たくさんの方にご覧いただくことができる…E-Bikeにはそんな可能性が秘められています。



初心者向け LEVEL☆☆☆

- のんびりとライドを楽しみたい方
- 距離は短めで、1人でも安心
- 日本の原風景と豊かな食を楽しみながら、ライドも楽しめます
- 自転車では行けない場所へ。リラックスしながら冒険を楽しみましょう



中級者向け LEVEL★★★

- フィットネスも楽しみたい方
- グループライドも楽しめる、距離も上りもチャレンジングなコース設定
- 郷土料理や観光はライドの後で存分にお楽しみください



上級者向け LEVEL★★★★

- スポーツライドを楽しみたいパフォーマンスライダー向け
- 距離や運動強度も高く、達成感を味わえるコース設定
- 上級者グループでも思う存分に楽しめる、チャレンジングでバリエーション豊かなコース



●播磨地区【海と絶景の道】

JR電野駅 兵庫県たつの市揖保川町泰田(きびた)35番
→JR姫路駅からJR山陽本線-JR電野駅下車

●播磨地区【宿町町風情を楽しむ】

JR佐用駅 兵庫県佐用郡佐用町佐用
→JR姫路駅からJR姫新線-JR佐用駅下車



●淡路地区【棚田の道】

ノマド村 兵庫県淡路市長澤727
→神戸淡路鳴門自動車道北淡インターチェンジを降りて、東へ車で約10分



D 播磨地区【海と絶景の道】

START JR竜野駅 ▶▶ GOAL JR相生駅

温暖で明るい雰囲気、瀬戸内海の海岸を走る絶景コース。干潮時には遠くまで砂浜が現れ、最近インスタスポットとして人気の新舞子浜。火成岩でできた入り組んだ海岸線など、海の表情が刻一刻と変わり、走っていても飽きることがありません。

途中の室津漁港は、1200年の歴史を持つ「海の宿場町」で、古来より交通の要所として栄えました。幹線道路から町に入って、港町の宿場風情と細い路地を楽しみましょう。ここでは牡蠣が盛んで、漁期間中は新鮮な牡蠣をいただくこともできます。

また、急峻な坂を登った先の万葉岬は、180度を超える視野の中に、明石海峡大橋、淡路島、家島諸島、小豆島を一望できる絶景スポットです。



走行距離 36.6km

走行のポイント 海岸線は交通量が多くブラインドコーナーも多いので十分気をつけよう。室津の町なかには押し歩きで訪ねよう。



見どころ

①室津

天平時代に行基が定めた「播磨五泊」のひとつである港町室津。西国大名の船による参勤交代の拠点でもあり、当時の豪商の屋敷や七曲と呼ばれる海岸沿いの集落など、往時をしのばせる建物が今も残っています。年中通して新鮮な魚介が水揚げされている室津漁港は、牡蠣でも有名です。

兵庫県たつの市
御津町室津1034-36



②万葉岬

山部赤人が歌に詠んだ万葉岬は1.5kmにわたって桜並木が続き、入り組んだ海沿いの道ではダイナミックな風景が楽しめます。視界いっぱいに広がる瀬戸内海と家島諸島、淡路島など古（いにしえ）の人々が愛でた光景を、今も楽しむことができます。

兵庫県相生市
相生5321



③新舞子海水浴場

瀬戸内海国立公園内に位置し、白砂青松の海岸は関西でも有数の遠浅として知られています。また瀬戸内の島々が一望できる砂浜は、干潮時には500mにも及ぶ干潟になり、冬の干潮と日の出が重なる時刻には、幻想的な光景を見ることができま

兵庫県たつの市
御津町黒崎



④牡蠣

播磨灘に面した室津漁港には、緑豊かな中国山地を源流とする揖保川や千種川の栄養をたっぷり含んだ水が集まっています。この環境下で育つ室津産の牡蠣は身入りがよく味が濃厚で、生でも美味しいのはもちろん、加熱しても身が縮みにくいのが特徴です。

E 播磨地区【宿場町風情を楽しむ】

START JR佐用駅 ▶▶ GOAL JR平福駅

佐用の古い町並みを起点とし、西はりま天文台からの眺望を楽しみ、因幡街道の宿場町である平福宿を訪れる自然と歴史を楽しむコース。

西はりま天文台のある大撫山はハードな上りであるがE-Bikeを使えば楽に上ることが出来ます。天文台があるだけに、夜には満天の星空が広がります。日中は、佐用の町並みや遠くに利神城の城郭を望むことができます。因幡街道を上ると江戸時代に栄えた宿場町「平福宿」があり、川沿いに並ぶ古民家群は見応えがあります。



走行距離 16.4km

走行のポイント 西はりま天文台への道はかなり勾配がある。初心者はE-Bike以外では避けたほうが良いでしょう。



見どころ

⑤宿場町「平福」

因幡街道に沿って南北に1.2kmほど続く、街道随一の宿場町。今も道沿いには格子やうだつ、なまこ壁など往時をしのばせる建物が残っています。街道と並行して流れる佐用川は水運を担い、川沿いには土蔵や川座敷を設けた商家が連なります。また、宿場町の入口には日本一の剣豪「宮本武蔵初決闘の場」の碑が建てられています。

兵庫県佐用郡佐用町平福444



⑥因幡街道

江戸時代に整備された脇街道の一つで、播磨国姫路から因幡国鳥取に至ります。江戸時代に松江藩や鳥取藩の参勤交代で使われたこの街道は、山陰側では「上方往来」とも呼ばれ、瀬戸内海と日本海を結ぶ物流を担っていました。

⑦西はりま天文台

JR西日本／智頭急行佐用駅から5kmほどの坂道を上った先にある天文台。一般公開用としては世界最大となる口径2mの反射式天体望遠鏡「なゆた」が施設内にあり、降ってくるような星空や、運が良ければ流れ星も見ることができます。また、四方を山に囲まれた佐用盆地が一望でき、赤松一族や池田出羽守由之で有名な利神城跡や、県の指定天然記念物である佐用の大イチョウも眺めることができます。

兵庫県佐用郡佐用町西河内407-2

