

Hyogo, The Origin of Japan

日本の原風景を感じる “ひょうごサイクル ツーリズムマップ”

B：丹波地区



公益社団法人ひょうご観光本部
Hyogo Tourism Bureau

〒650-8567 神戸市中央区下山手通5-10-1
E-mail: info@hyogo-tourism.jp

**HYO
Go!ナビ**
兵庫県公式観光サイト



このマップで紹介するのは、サイクリングウ
ェアに身を包み『速く走る』『高く上る』という
ことを目的としたコースではありません。それより
も『観光を楽しむ』『それぞれの地域を体感する』
ことを目的にサイクリングコースをつくりました。

眺めているだけで何だかホッとする風景、古か
らの歴史を今に伝えてくれる街並み、そして地域で
暮らす人々と出会い触れ合うことができる場所。兵庫
には、このような『日本の原風景』とも言える所が数
多く残されています。

日本海と瀬戸内海という2つの海、四季折々
の色彩を見せてくれる里山、黄金に輝く稲穂、
茅葺き屋根と土蔵の家、古代ロマンを感じ
られる島。都会では味わうことが少なく
なった日本の懐かしい風景、自然と寄り
そった暮らし、そして豊かな山海の幸
を、ここ兵庫で、自転車に乗りながらの
んびり愉しんでみませんか。

兵庫は、日本列島の中心に位
置し、京都や大阪から、電車で
気軽に行き来することができる
とても便利な地域です。

古来より、5つの国（地域）に分
かれていたことから、それぞれの
地域が持つ多様で独特な文化、生
活様式が今も息づいています。

また、南北に2つの海を持ち、
南の温暖な瀬戸内から北の豪雪
地帯まで変化にとんだ地形・気
候を有していることから、サイク
ルツーリズムを年中楽しむこと
ができます。

◆発着地へのアクセス

●但馬地区【鉄道遺産の道】

JR香住駅 兵庫県美方郡香美町香住区七日市字クゴ22番地
→JR三宮もしくは神戸駅からJR特急はまかぜ-JR香住駅下車



●丹波地区【日本の田園風景を行く】

JR篠山口駅 兵庫県丹波篠山市大沢165番地3
→JR大阪もしくは宝塚駅からJR宝塚線-JR篠山口駅下車



●神戸・阪神地区【里山と農村の道】

JR武田尾駅 兵庫県宝塚市玉瀬字イズリハ1番地
→JR大阪もしくは宝塚駅からJR宝塚線に乗り換え-JR武田尾
下車



兵庫県



◆コース走行における注意点

- 自転車は車道の左側を通行するのが基本です。自動車に気を付けて、自分のペースを守り、景色を楽しみながら走りましょう。
- 市街地や人通りが多い場所を通る時は、特に歩行者に注意して、交通ルールを守ってゆっくりと走行しましょう。
- 下り坂や狭い道、見通しの悪いコーナーなどではしっかりスピードを落として注意して走行しましょう。
- スタート前はタイヤの空気やブレーキがちゃんと効くかなど、基本的なチェックを忘れずに!



◆カンタン 自転車セルフチェック

- ☐ 前後のタイヤに空気は入っていますか?
- ☐ ブレーキは前後、しっかりと効いていますか?
- ☐ ホイールはゆるんでいませんか? ガタガタしませんか?
- ☐ ハンドルはちゃんととまっすぐに固定されていますか?
- ☐ ドリンク・携帯食は持っていますか?

⚡ E-Bike の可能性 ⚡

スポーツ用電動アシスト自転車を「E-Bike」と呼びます。ペダルを踏む力を電気モーターで補助してくれるので、上り坂や向かい風でもラクに走ることが可能になります。今まで一握りのサイクリストだけが見ることができた景色を、たくさんの方にご覧いただくことができる…E-Bikeにはそんな可能性が秘められています。



E-Bike推奨



初心者向け

LEVEL ★☆☆

- のんびりとライドを楽しみたい方
- 距離は短めで、1人でも安心
- 日本の原風景と豊かな食を楽しみながら、ライドも楽しめます
- 自転車では行けない場所へ。リラックスしながら冒険を楽しみましょう



中級者向け

LEVEL ★★☆☆

- フィットネスも楽しみたい方
- グループライドも楽しめる、距離も上りもチャレンジングなコース設定
- 郷土料理や観光はライドの後で存分にお楽しみください



上級者向け

LEVEL ★★★☆

- スポーツライドを楽しみたいパフォーマンスライダー向け
- 距離や運動強度も高く、達成感を味わえるコース設定
- 上級者グループでも思う存分に楽しめる、チャレンジングでバリエーション豊かなコース

B 丹波地区【日本の田園風景を行く】

START JR篠山口駅 ▶▶ GOAL JR篠山口駅

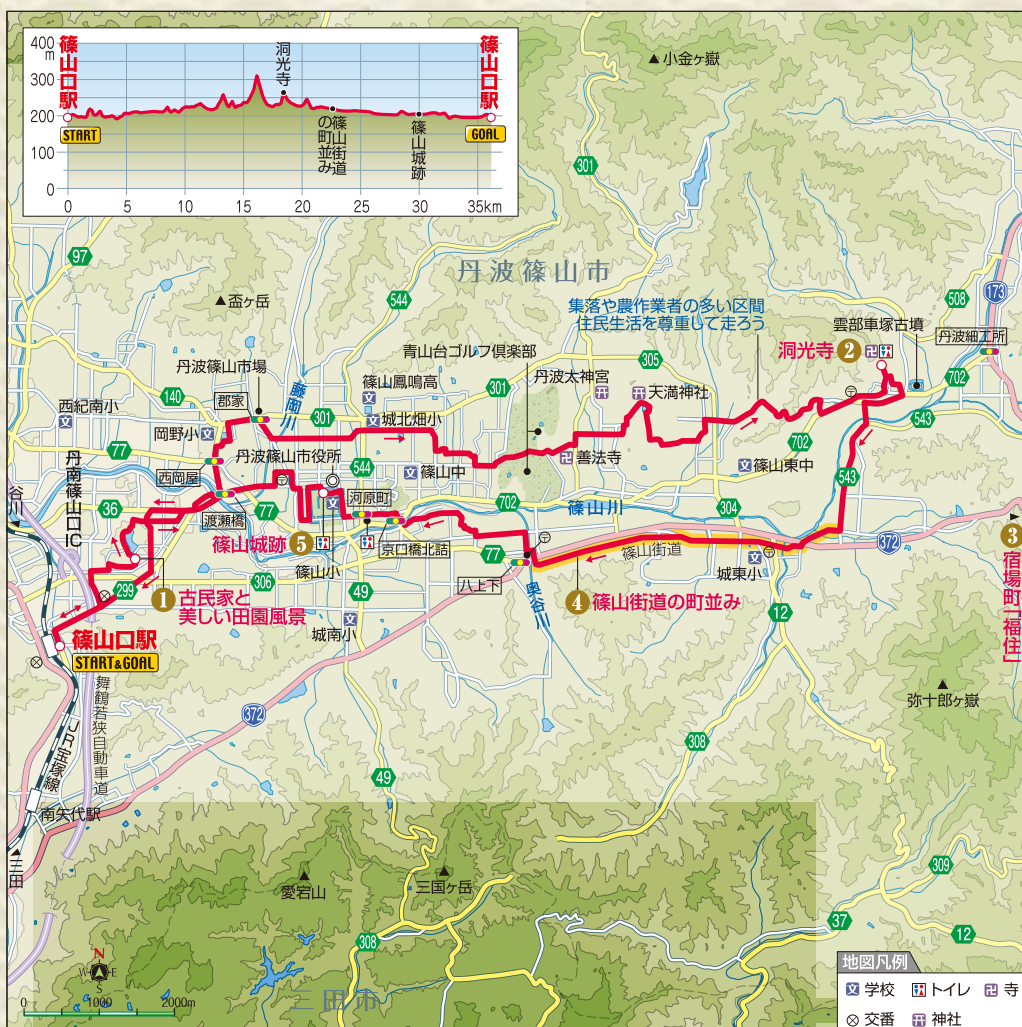
春には緑に、秋には黄金色に輝く田畑、その中に寄り添うように古民家が佇む。日本人が思い描く典型的な田園風景を行くフラットで走りやすいコース。途中に幾多の茅葺き屋根、雑木林や小さなお寺、そして旧街道沿いには古民家群が並び、日本の市井のんびりとした生活を存分に感じることができます。コース終盤には篠山城下町の歴史的な町並みを走ります。足を伸ばして城跡に登ったり、商家群の雰囲気を楽しむのも一興。

距離は比較的長いですが、総じてフラットであるため、中級者なら楽に走ることができます。初心者も途中でショートコースを作りやすいので十分楽しむことができます。



走行距離 36.1km

走行のポイント 途中の田園風景や古民家のある集落を訪れる時は、静かに、場合によっては自転車を降りていこう。住宅の写真を撮る時は住民の方の許可を得よう。



見どころ

① 古民家と美しい田園風景

「丹波国(たんばのくに)」と呼ばれた篠山は、京都に向かう街道筋に位置し、古くから交通の要所でした。そのため歴史的な町並みや古民家、美しい田園風景が広がり、400年の歴史を今も伝えてくれています。



② 洞光寺

南北朝時代にこの地域で最初の曹洞宗寺院として建立された洞光寺。将軍家である足利家や、丹波の守護だった細川家の庇護を受け、丹波三寺のひとつとして格式を誇ります。秋には丹波篠山で最も綺麗と賞される紅葉も楽しめます。

兵庫県丹波篠山市東本荘301

③ 宿場町「福住」

コースから少し足を延ばせば、東西約3キロにわたって旅籠や商店など古民家が立ち並ぶ国の重要伝統的建造物保存地区「福住」にたどり着きます。篠山と京都を結ぶ街道沿いには、格調高い茅葺や瓦屋根の建物、豊かな田畑が広がっていて、往時の風景を楽しませてくれます。



④ 篠山街道

篠山街道は京都の亀岡から和田山の手前にある矢名瀬を結ぶ約90kmの街道で、古代山陰道と呼ばれています。豊岡藩、柏原(かいばら)藩、篠山藩が参勤交代で使い、丹波から但馬、因幡を結ぶ主要道でした。そのため、沿道には史跡が数多く残され、訪れる人を楽しませてくれます。

⑤ 篠山城と城下町

京都から山陰、山陽をつなぐ交通の要衝にあたる篠山盆地に、徳川家康が命じて築かれた篠山城。日本100名城にも選ばれており、外堀周辺には武家屋敷、さらにその外側に町屋を配した城下町は、京と江戸の文化を取り入れた当時の面影を今も色濃く残しています。



兵庫県丹波篠山市北新町2

